



世界竞技叠杯运动中国总部

关于举办竞技叠杯教练员精英基础培训班的通知

一、培训目的：

在速度与激情的碰撞中，竞技叠杯（Speed Stacks）作为一项集专注力、协调性、速度与策略于一体的全球性体育竞技项目，正以其独特的魅力席卷全球。为了培养更多专业、高效的竞技叠杯教练员，推动这项运动在国内的普及与发展，我们特此推出“竞技叠杯教练员精英培训班”。这不仅是一次技能的提升之旅，更是开启竞技叠杯教育新篇章的钥匙！

二、培训时间和形式：

时间：2025年12月8日--12月9日 9:30-11:30 13:00-16:00

形式：（线上：腾讯会议APP，线下：中国总部训练基地）

三、培训亮点：

权威导师团队：邀请国家级资深讲师，传授最前沿的训练理念与技术技巧，确保每位学员都能学到最正确、最实用的教学方法。

系统课程体系：从基础理论到高级战术，从心理素质培养到比赛策略规划，全方位覆盖竞技叠杯教练所需的知识与技能。

实战模拟演练：通过模拟比赛、现场指导与反馈，让学员在实战中快速提升教学能力与团队管理能力。

国际交流机会：优秀学员有机会参与国际竞技叠杯赛事，拓宽视野，与世界各地的顶尖教练和选手交流切磋。

认证与职业发展：完成培训并通过考核的学员将获得官方认可的竞技叠

地址：辽宁省大连市沙河口区星河二街5号绿城大连深蓝国际1002





世界竞技叠杯运动中国总部

杯教练员资格证书，为未来的职业道路铺就坚实基石。

四、培训资格、人数：

对竞技叠杯充满热情的教育工作者

希望提升竞技水平的现有叠杯教练

寻求新职业发展机会的体育爱好者

想要在孩子教育中融入趣味体育元素的家长

每次培训班共 10 个名额，先报先得，以缴费时间为准。

五、培训内容：

1：认识竞技叠杯运动+ 竞技叠杯运动教学理论

2：竞技叠杯运动规则+竞技叠杯运动教学实操

3：竞技叠杯运动赛场实操及裁判员规则+培训考核

六、培训费用

1.初级教练员：1800 元/人（证书+教练员 T 恤，不含器材）

2.基础套装：上课用（2 套基础杯 250 元，2 个 G5 叠杯垫 190 元，2 个 G5 计时器 440 元，教练员培训费 1800 元，合计 2680 元，九折后 2412 元，邮费自理）

3.进阶套装：上课用（2 套进阶杯 390 元，2 个 G5 叠杯垫 190 元，2 个 G5 计时器 440 元，2 个大显示器 1940 元，1 套珍宝杯 1800 元，教练员培训费 1800 元，合计 6560 元，七折后 4592 元，邮费自理）

4.通过考核后，成为认证教练员后享有一次六五折购买基础套装的机会，用于初期教学及促销招生用（基础杯 125 元+基础杯杆 30 元+G5 叠杯垫 95 元+计时器 220 元，每位新认证的教练员限购 30 套，邮费自理）

地址：辽宁省大连市沙河口区星河二街 5 号绿城大连深蓝国际 1002





世界竞技叠杯运动中国总部

5.成为认证俱乐部：至少一名认证教练员+最少购买十五套基础套装（基础杯+杯杆+垫子+计时器），（470 元/套，75 折，邮费自理），提交资料（公司或培训机构营业执照和法人身份证照片），通过总部审核后签合作协议，发放全国统一认证俱乐部牌匾。

七、报名联系方式：

联系人及联系电话：蔡老师 13889587708（微信同步）

八、培训注意事项：

1. 报名成功后，提前安排好线上线下培训时间。
2. 参加线上培训课，必须提前准备好一套器材（杯子+垫子+计时器）。
3. 培训考核通过后，会发放总部官方证书+教练员 POLO 衫。
4. 请严格遵守中国总部发布的《认证教练员管理办法》，如违反此管理办法，协会有权取消认证教练员资格。

九、委托培训机构

大连市叠杯运动协会

大连七郎星空体育发展有限公司



地址：辽宁省大连市沙河口区星河二街 5 号绿城大连深蓝国际 1002

